

# ほけんだより

平成27年6月11日  
掛川市立横須賀小学校  
保健室 NO.3



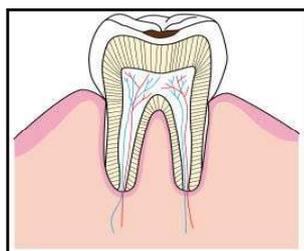
あじさいの花がきれいに咲き始めました。あじさいはそれぞれ微妙にちがった色を花びらにうかばせることから、昔の人は「七変化」とよんでいました。雨だから、発見できることもありそうだね。

## むし歯は早く治そう！！

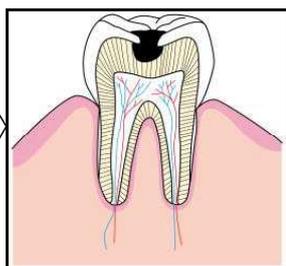
今年度の歯科検診の結果、治療が必要な児童は**195名**です。そして、ぞくぞくと治療完了の用紙も届いていて、今現在、52名が治療完了です。むし歯は自然には治りません。ぜひ、早めに治療をしましょう。

### むし歯の進み方

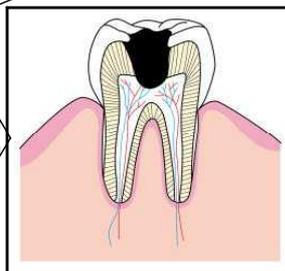
こんなふうになるのはイヤだね。ひどくなる前に治そうね。



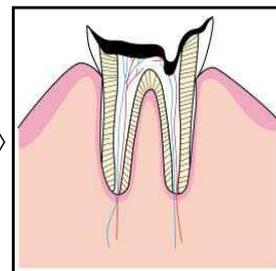
歯の表面のエナメル質が溶けて、ミュータンス菌が少し奥まで進行した状態です。



象牙質まで進行して、痛みが出ます。象牙質はエナメル質よりやわらかいため、進行が早くなります。



象牙質をこえて、神経まで進行した状態です。激しい痛みが出ます。



神経の奥まで達してしまい、歯のほとんどがなくなっている状態です。

ねむっている間は、だえきの量がへり、口の中のミュータンス菌が活動しやすくなります。つまり、むし歯になりやすいうことです。ねる前のはみがきは、絶対に忘れないようにしましょう！！

乳歯のむし歯も重大問題・・・  
①永久歯の形や歯並びにも影響  
②生えてくる永久歯もむし歯になりやすい

プールがはじまります。準備をしましょう！



- ◎ ぎょう虫検査は全員、異常なしでした。
- ◎ 頭ジラミの検査も、今回は全員大丈夫でした。しかし、いつ、どこでうつってしまうかもしれません。週に1度は必ず、家庭でも髪の毛を見てください。
- ◎ 目や鼻の病気、かぜなども早めに治しておきましょう。